

Plan détaillé au dos  
See detailed map at the back

**SECOURS SUR LES PISTES  
FIRST AID**

- La Plagne**  
+33(0)4 79 09 67 60
- Les Arcs /Peisey-Vallandry**  
+33(0)4 79 07 85 66



Découvrez toutes les astuces et bons plans dans le mode d'emploi de Paradiski.  
Discover all the tricks and tips in the Paradiski user's guide in the Paradiski user's guide.

**BALISAGE DES PISTES / MARKING OF RUNS**

- 12** Facile / Easy
- 10** Difficile / Difficult
- 5** Moyen / Average
- 8** Très difficile / Very difficult

**LÉGENDES PLAN / MAP LEGENDS**

- i** Secours-Informations / First Aid-information
- X** Bar-Restaurant / Bar-Restaurant
- S** Stade de ski de vitesse / Speed skiing run
- B** Piste olympique de Bobsleigh / Olympic Bobsleigh run
- F** Espace glisse / Freestyle area
- S** Snowpark - Boardercross
- C** Ski de fond / Cross-country skiing

**RISQUES D'AVALANCHE / AVALANCHE RISK**

- Echelle européenne de risque / European risk scale
- 1 - Faible / low
  - 2 - Limité / moderate
  - 3 - Marqué / considerable
  - 4 - Fort / high
  - 5 - Très fort / very high

**REMONTÉES MÉCANIQUES / SKILIFTS**

- T** Télési / Draglift
- T** Télépulsé - Télébenne
- C** Télésiège / Chairlift
- G** Télécabine / Gondola
- C** Téléphérique / Cable car
- E** Téléphérique Vanoise Express

**HORAIRES DE FERMETURE DES PRINCIPALES REMONTÉES MÉCANIQUES / CLOSING TIMES OF THE MAIN SKI LIFTS**

	du 19/12/2009 au 01/01/2010	du 02/01/2010 au 05/02/2010	du 06/02/2010 au 17/04/2010
<b>ARC 1600</b>			
Cachette	16h40	16h55	17h15
Varet	16h40	16h55	17h15
Arpette	16h40	16h55	17h15
<b>ARC 1800</b>			
Chantel	17h05	17h20	17h40
Vagère	16h40	16h55	17h15
Transarc 1	16h20	16h35	16h55
Transarc 2	16h30	16h45	17h05

	du 19/12/2009 au 01/01/2010	du 02/01/2010 au 05/02/2010	du 06/02/2010 au 17/04/2010
<b>ARC 2000</b>			
Aiguille Rouge	16h00	16h15	16h35
Varet	16h35	16h50	17h10
Arcabulle	16h30	16h45	17h05
Bois de l'Ours	16h40	16h55	17h15
Comborcière	16h35	16h50	17h10
Pré Saint Esprit	16h35	16h50	17h10
Marmottes	16h40	16h55	17h15
Lanchettes	16h25	16h40	17h00
<b>VILLAROGER</b>			
Replat	16h50	17h05	17h25
Plan des Violettes	16h15	16h30	16h50
Droset	16h30	16h45	17h05

	du 19/12/2009 au 01/01/2010	du 02/01/2010 au 05/02/2010	du 06/02/2010 au 17/04/2010
<b>PEISEY-VALLANDRY</b>			
Vallandry	16h40	16h55	17h15
Peisey	16h40	16h55	17h15
Derby	16h30	16h45	17h15
Grizzly	16h30	16h45	17h05
Lonzagne	17h15	17h30	17h50
<b>VANOISE EXPRESS</b>	16h30	16h45	17h05

**Les ouvertures et fermetures des remontées mécaniques sont soumises aux conditions d'enneigement / Skilifts openings are subject to snow conditions**

	du 19/12/2009 au 01/01/2010	du 02/01/2010 au 05/02/2010	du 06/02/2010 au 17/04/2010
<b>LA PLAGNE STATIONS D'ALTITUDE</b>			
Arpette	16h45	16h45	17h20
Bécoin	16h45	17h00	17h15
Bianchets	16h45	17h00	17h15
Carella	16h05	16h20	16h45
Colosses	16h45	17h00	17h25
Coqs	16h45	16h55	17h15
Gde Rochette	16h35	16h45	17h15
Roche de Mio	15h50	16h00	16h10
Bellecôte	15h10	15h25	15h50
<b>PLAGNE MONTALBERT</b>			
Adrets	16h40	16h55	17h10
Fornelet	16h30	16h45	17h00
Montalbert	16h45	17h00	17h25

	du 19/12/2009 au 01/01/2010	du 02/01/2010 au 05/02/2010	du 06/02/2010 au 17/04/2010
<b>CHAMPAGNY-EN-VANOISE</b>			
Borseliers	16h40	17h00	17h25
Quillis	16h40	16h55	17h25
La Rossa	16h30	16h45	17h10
Verdons Sud	16h30	16h45	17h10
<b>MONTCHAVIN-LES COCHES</b>			
Bijolin	16h30	16h45	17h20
Crozats	16h15	16h30	17h00
Lac Noir	16h45	17h00	17h20
Montchavin	16h45	17h00	17h20
Plan Bois	16h45	17h00	17h20
Salla	16h40	16h55	17h25

**Nos engagements en faveur de l'environnement :**

- Certification QSE ISO 14001 en 2008,
- Ré-engazonnement du domaine,
- Réutilisation et recyclage des ski-cartes,
- Utilisation d'huiles bio pour les engins de damage,
- Balisage visuel des câbles dangereux pour les oiseaux.

**Our commitment to the environment :**

- Iso 14001 Environment certification in 2008,
- Re-seeding of the ski area,
- Re-use and recycling of ski-passes,
- The use of organic oils in the snow ploughs,
- Installation of visual tags on the cables dangerous to birds.

Ce plan est imprimé sur papier issu d'une forêt bien gérée.  
This map is printed on paper that conforms to sustainable forestry management.

